

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к функциональной диагностике

Общие правила:

на исследование необходимо принести с собой:

- направление от лечащего врача;

Для снятия ЭКГ (электрокардиограммы) специальной подготовки не требуется, но рекомендуется проводить исследования до физиотерапевтических процедур, занятий лечебной гимнастикой, приема лекарств, пищи. Для получения четких и достоверных результатов важно, чтобы пациент чувствовал себя спокойно и расслабленно.

Подготовка к ультразвуковому исследованию

Общие правила:

на исследование необходимо принести с собой:

- направление от лечащего врача;

Необходимо соблюдать:

1. УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка) - строго натощак (не пить, не есть);
2. УЗИ почек, мочевого пузыря, органов малого таза - за 1 час до назначенного времени, выпить жидкость из расчета 80 мл на год жизни (для наполнения мочевого пузыря).

Подготовка к сдаче крови (*общий анализ крови, кровь из вены*)

Рекомендуется сдавать кровь натощак (8-12 часов голодания). Чай, кофе, соки не употреблять. Можно пить воду в обычном режиме.

Подготовка к сдаче крови на биохимические исследования

Рекомендуется сдавать кровь утром натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок. Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования. Рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

Не рекомендуется сдавать кровь для лабораторного исследования в день проведения физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

Общий анализ мочи

Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры, чтобы в мочу не попали бактерии. Интервал между сбором мочи и доставкой материала в лабораторию должен быть как можно меньше. Для сбора мочи используется стерильный контейнер.

Посев отделяемого верхних дыхательных путей на микрофлору (мазок из зева, носа)

Взятие биоматериала проводится натощак или не ранее чем через 2 часа после приёма пищи и питья и до чистки зубов.

Подготовка к анализу кала на дисбактериоз

За 1-3 дня до взятия пробы кала следует исключить из рациона питания продукты, усиливающие процесс брожения в кишечнике, а также антимикробные лекарственные препараты. Необходимо отменить применение слабительных препаратов. Кал, полученный после клизмы, для исследования непригоден.

Правила сбора: Материалом служит кал после естественной дефекации, который собирают в стерильный контейнер. Собирают кал на чистую поверхность. Не рекомендуется собирать кал из унитаза. Мерной ложкой, вмонтированной в крышку контейнера, материал берут из средней порции кала в количестве не менее 2 г (3 ложки). Если фекалии содержат слизь, кровяные, белые прожилки, отбор материала на исследование предпочтительно провести из данного участка. Следует избегать попадания кусочков не переваренной пищи и мочи.

Подготовка к сдаче кала на простейшие и яйца гельминтов

Кал собирается после самопроизвольной дефекации в одноразовый пластиковый контейнер. Контейнер необходимо доставить в лабораторию в день сбора материала, до отправки хранить в холодильнике (+4...+8°C). Кал собирается в количестве не более 1/3 объёма контейнера, оптимально в объеме ложечки, прилагаемой к контейнеру. К контейнеру необходимо приложить направление на исследование.

Подготовка к сдаче анализа на энтеробиоз (соскоб)

Взятие материала должно производиться утром до дефекации и проведения туалета половых органов. Ни в коем случае не обрабатывать ягодичную область и промежность ребенка кремами, маслами и присыпками накануне забора материала для исследования.